

Conoce al Dr. Adam.



El Dr. Adam trabaja en el hospital.

Un hospital es un lugar donde las personas van cuando tienen problemas de salud.



*Las personas que van al hospital se llaman "pacientes".
Los que están enfermos tienen lo que se llama "una enfermedad" o una "dolencia".
El trabajo del Dr. Adam es curar a sus pacientes enfermos.*

El Dr. Adam no es el único que cuida de sus pacientes. Tomás, Nadia y Estelle son algunos de los enfermeros que lo ayudan.



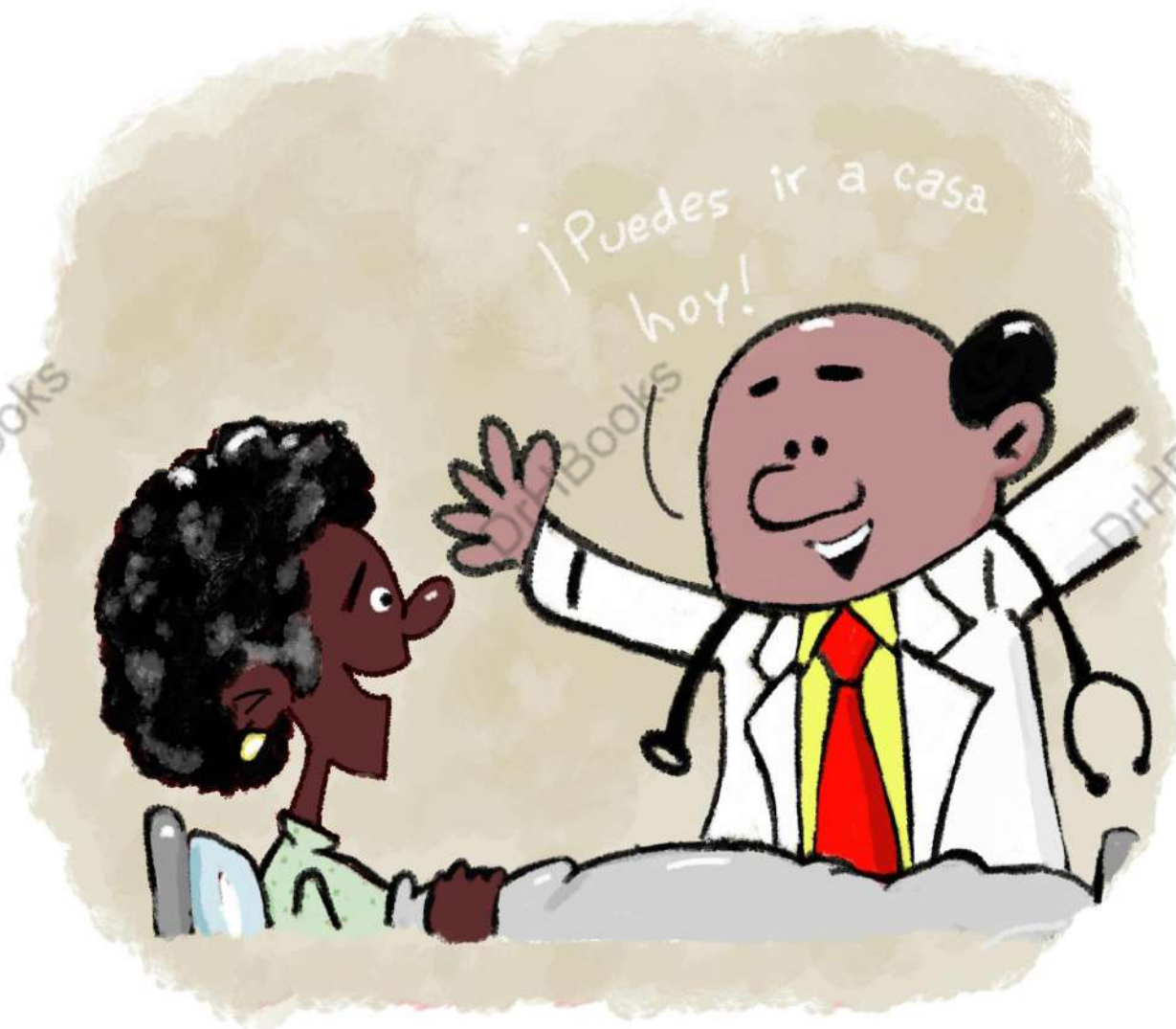
Los enfermeros tienden a pasar más tiempo con los pacientes que los doctores. Ellos llegan a conocer bien sus pacientes y pueden darles sugerencias útiles a los doctores.

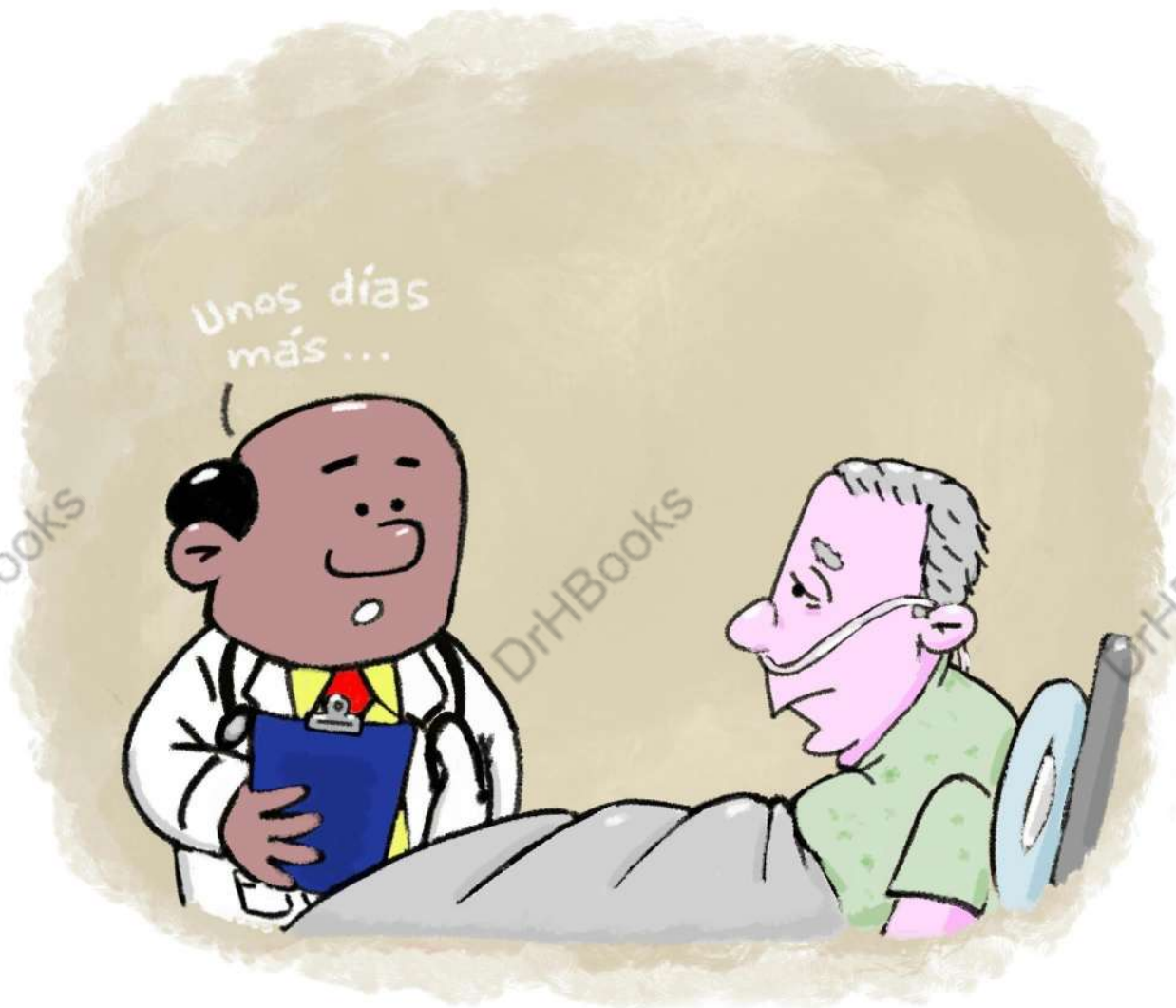


El Dr. Adam decide qué medicinas necesitan sus pacientes, pero los enfermeros son los que les dan la medicina.



Algunas enfermedades no son muy graves. Cuando eso ocurre, el paciente no necesita quedarse en el hospital o puede quedarse solo un día.





Algunas son tan graves que los pacientes tienen que quedarse en el hospital por varios días o semanas.

*Algunas enfermedades son las peores.
El paciente nunca podrá regresar a casa...*



Un día, un gran número de personas llegaron al hospital. Ellos dijeron que se sentían como si tuvieran la influenza.

¿Qué está pasando?



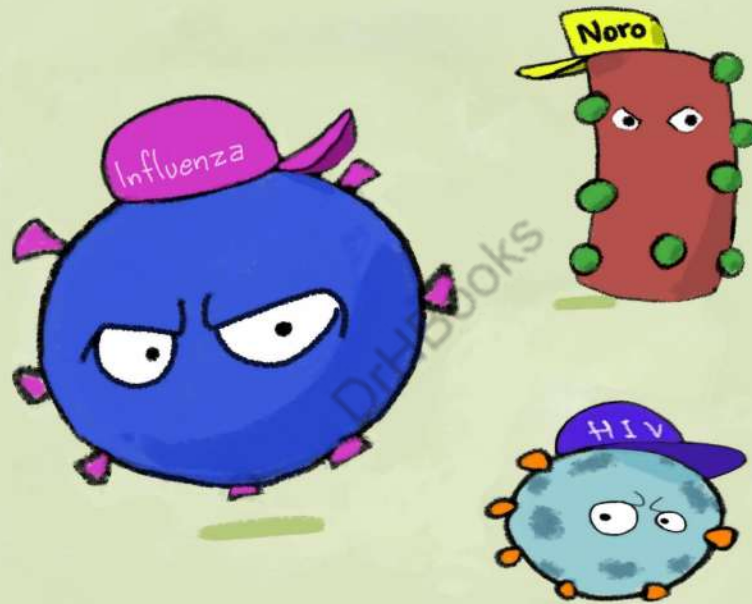
Algunos de sus familiares se sentían igual, pero se quedaron en su casa porque no estaban tan enfermos.

Lo mismo ocurrió el próximo día y el día después y el día después de ese.

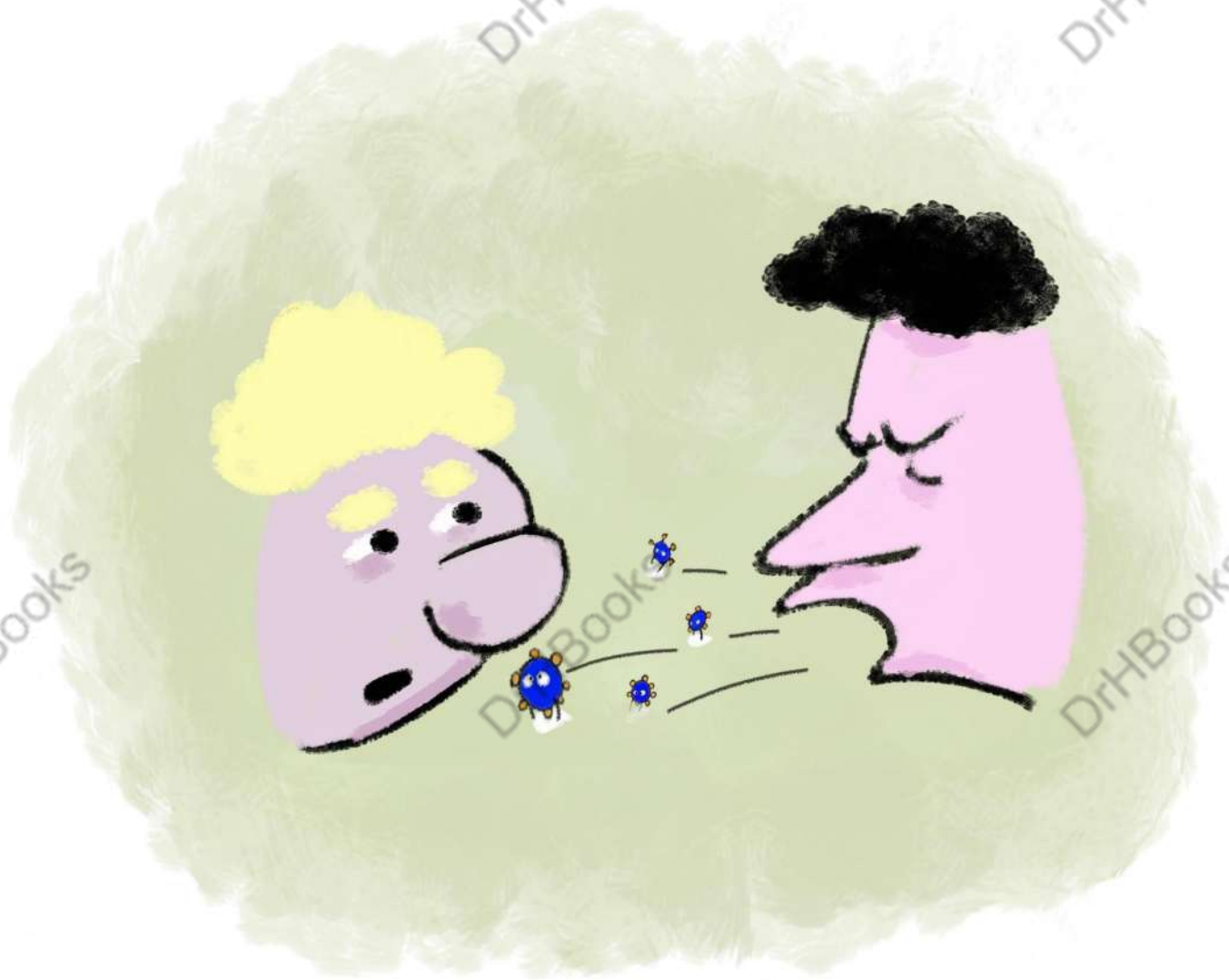


Cada día llegaban más y más pacientes.
El Dr. Adam se dio cuenta de que esto iba ser una batalla larga, pero ¿en contra de qué?

–Las personas se enferman por muchas razones, pero cuando muchas personas se contagian con una enfermedad similar, entonces la razón puede ser una infección –pensó el Dr. Adam en voz alta.



El Dr. Adam sabía que las infecciones ocurrían cuando las pequeñas criaturas entran en los cuerpos de las personas y se movían de persona a persona. Algunas de esas criaturas son llamadas "virus".



*Los virus pueden entrar al cuerpo por varias maneras.
¡Algunos virus pueden viajar en el aire cuando
las personas estornudan, tosen o cuando respiran!*

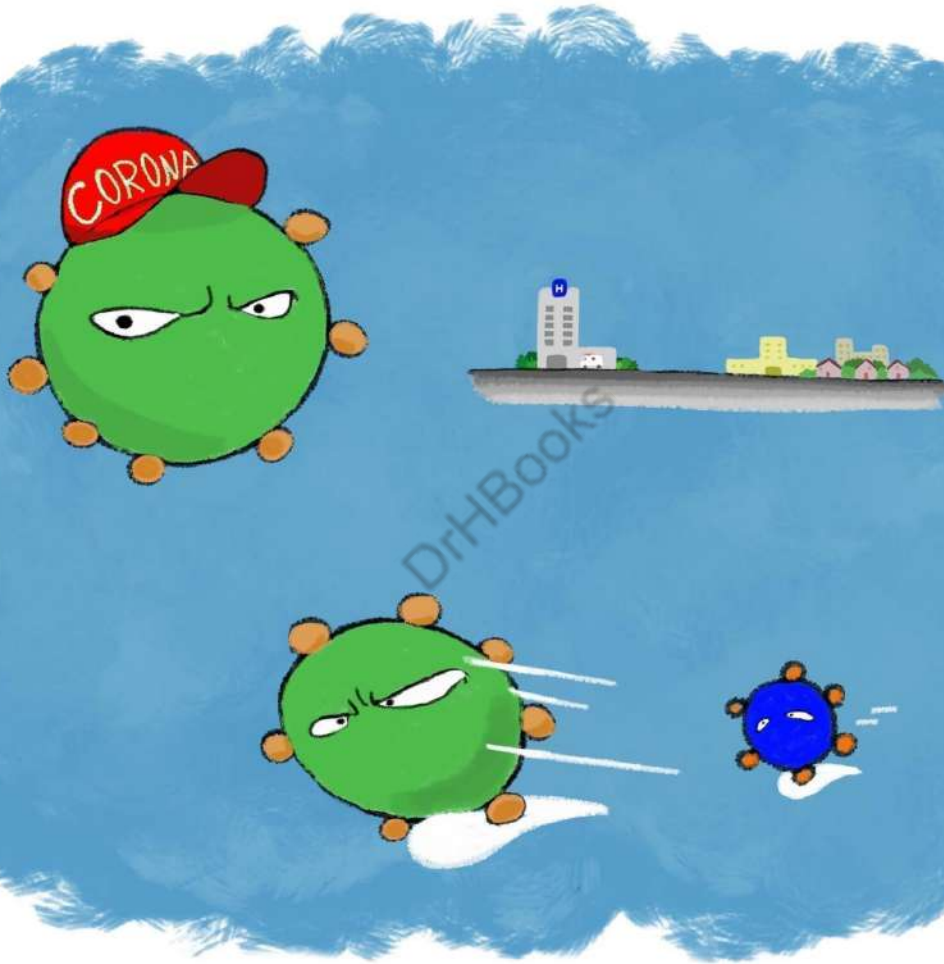


*Unos se esconden
en el agua o en la
comida sucia. ¡Uyy!*



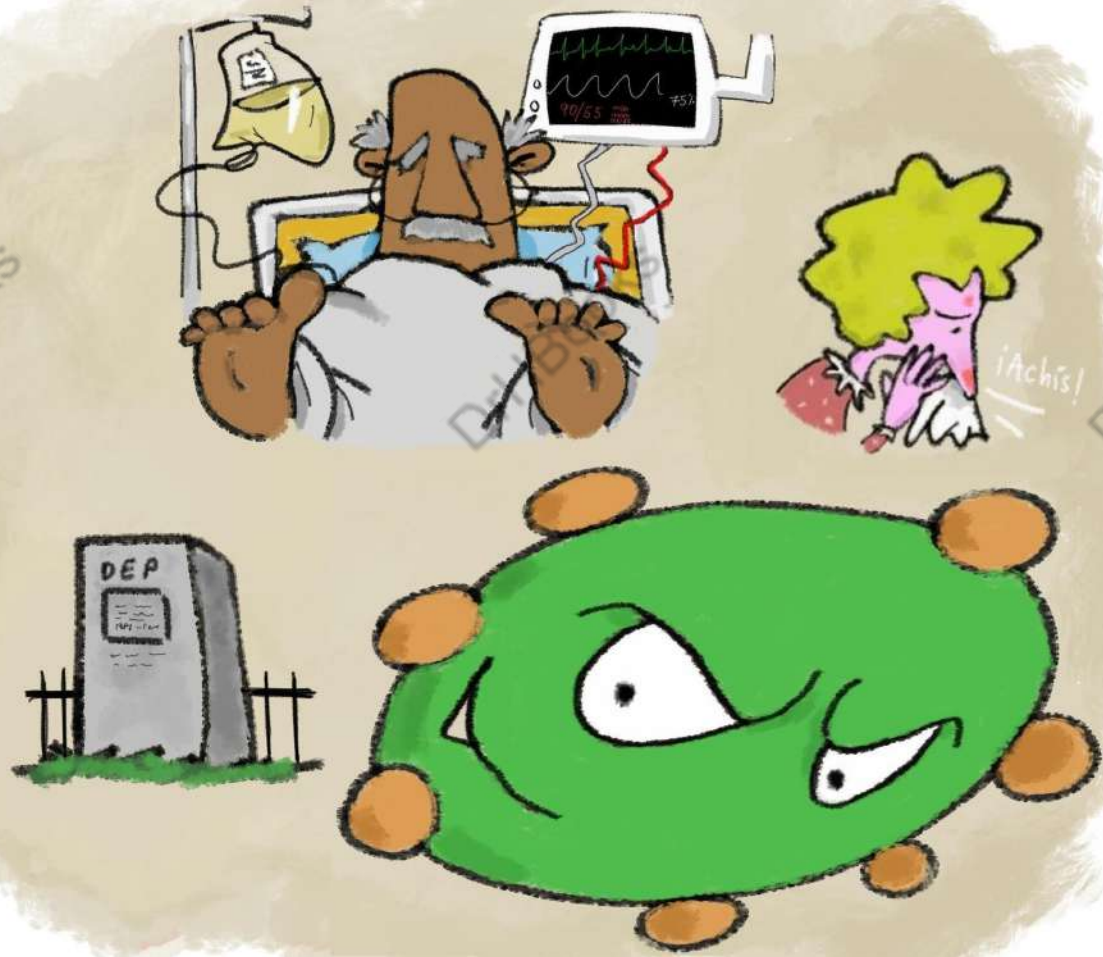
*Otros se pueden
mover de la sangre
de una persona a
otra. ¡Ayy!*

Pero las criaturas que estaban enfermado a las personas esta vez no son como los otros virus. Este era un nuevo virus llamado Corona.



El Coronavirus era un villano bastante complejo. Podía viajar a través del aire más rápido que la mayoría de los otros virus.

Era un villano muy poderoso. ¡Podía hacer cualquier enfermedad muy grave o mucho peor!

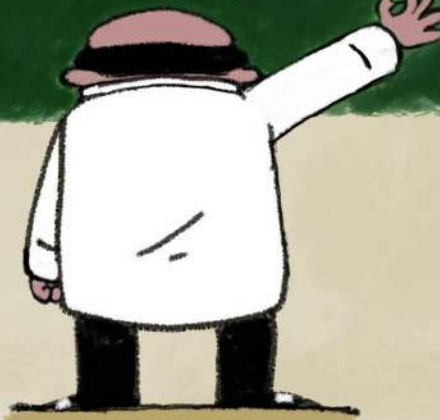


El Dr. Adam necesitaba encontrar una manera de disminuir la velocidad del Coronavirus. El primer paso era estudiar cómo funcionaba.



*El decidió observar el número de casos diarios.
—Mmm, se necesitará hacer un poco de matemáticas —se dijo a sí mismo.*

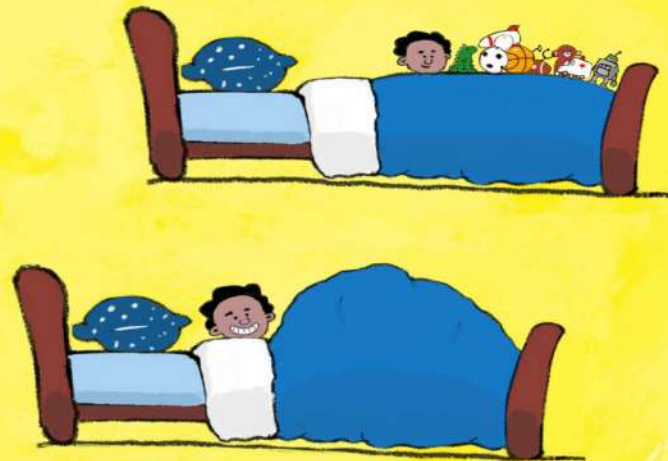
El dibujó una línea en la pizarra. Cada vez que un caso nuevo se presentaba, él lo añadía debajo de esa línea. Cada nuevo caso empujaba la línea hacia arriba, haciéndola una curva en vez de recta.



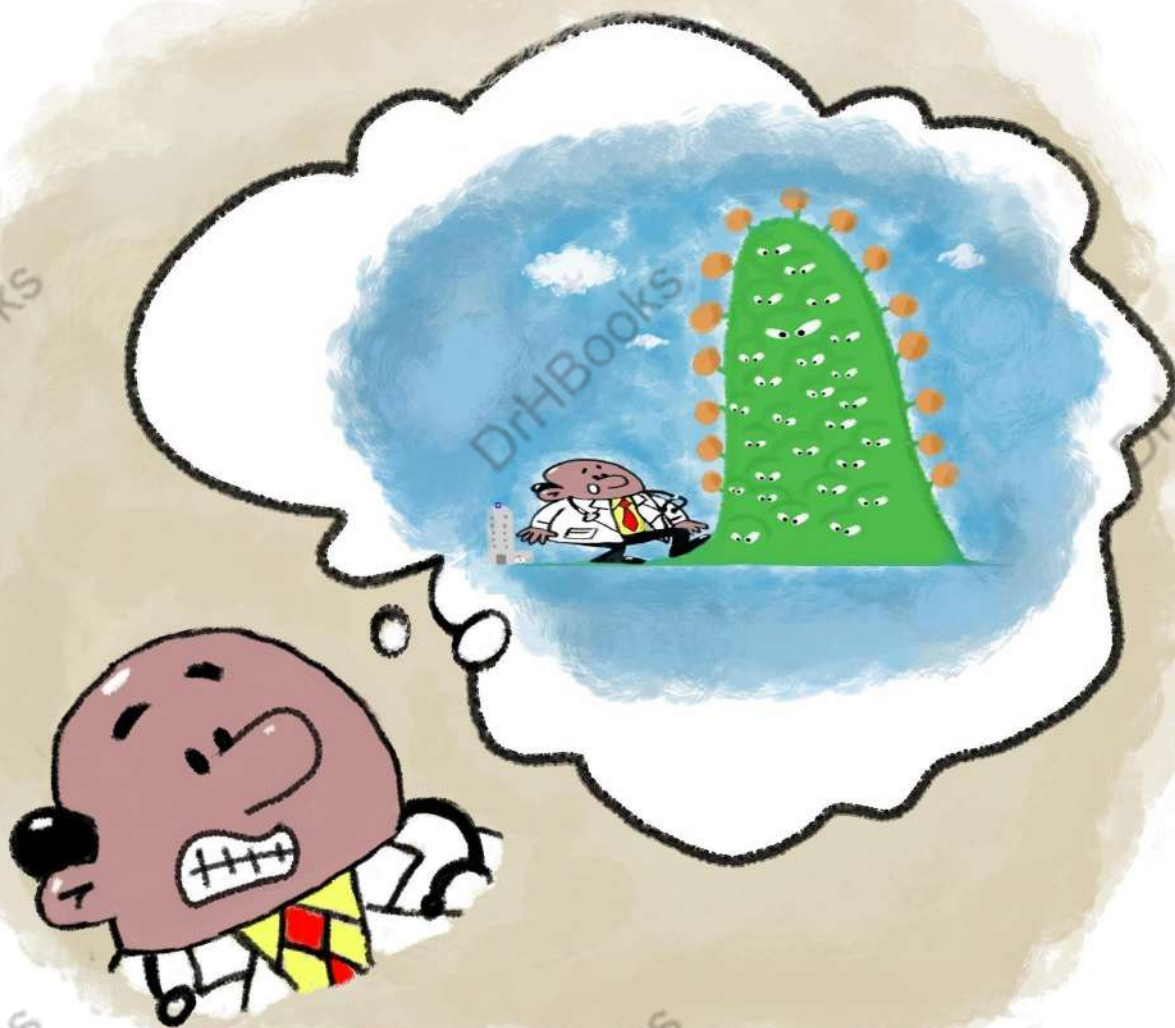


Quando muchos casos se presentaban a la vez, la línea se movía más rápido, haciendo la curva más grande.

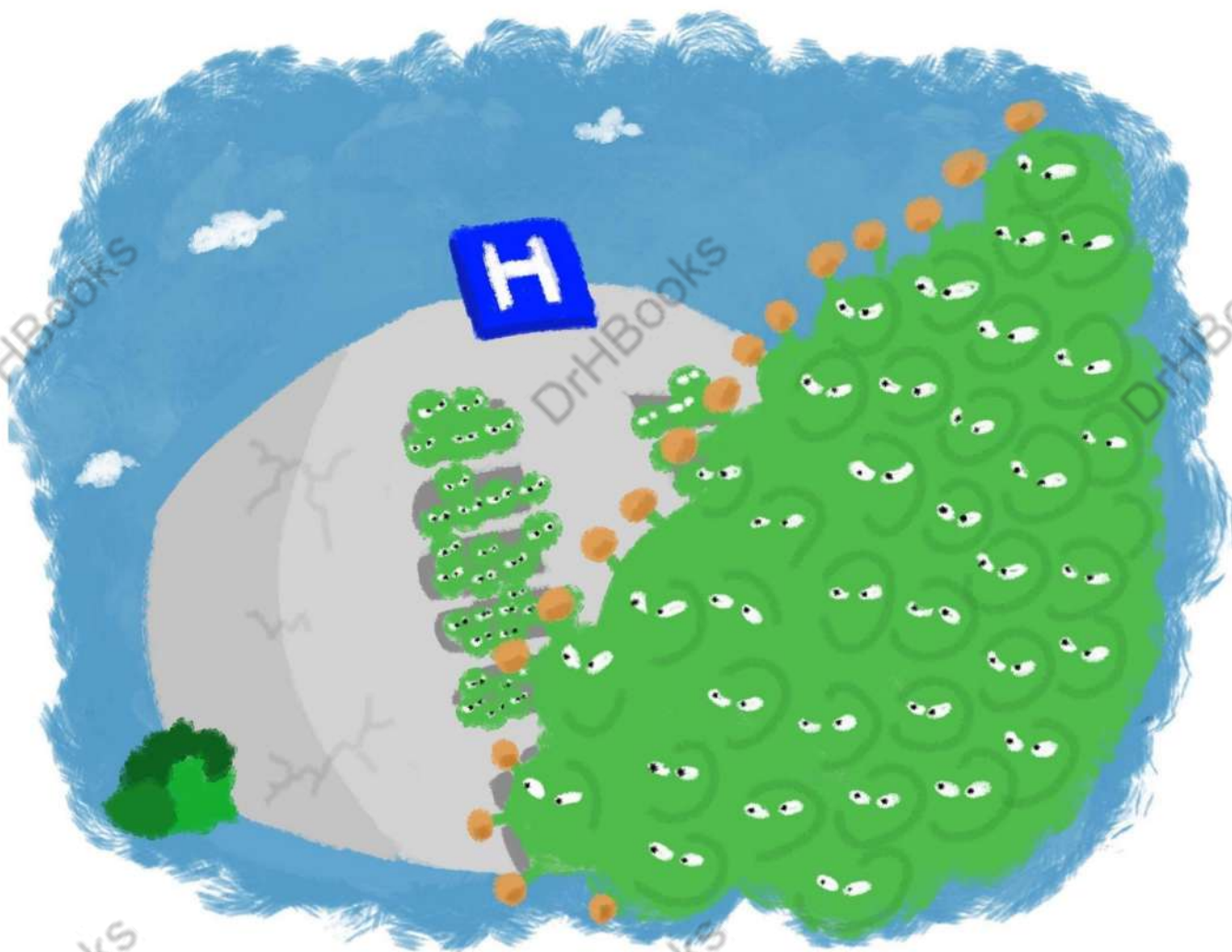
La curva le recordaba de su infancia, cuando él hacía un monstruo grande al poner sus juguetes debajo de la sábana. Con cada juguete nuevo, la montaña de juguetes crecía y creía más.



Pero esto no era un monstruo de juguete. Esto era una curva enorme del virus y pronto iba a ser demasiado grande para que el hospital lo pudiera combatir.



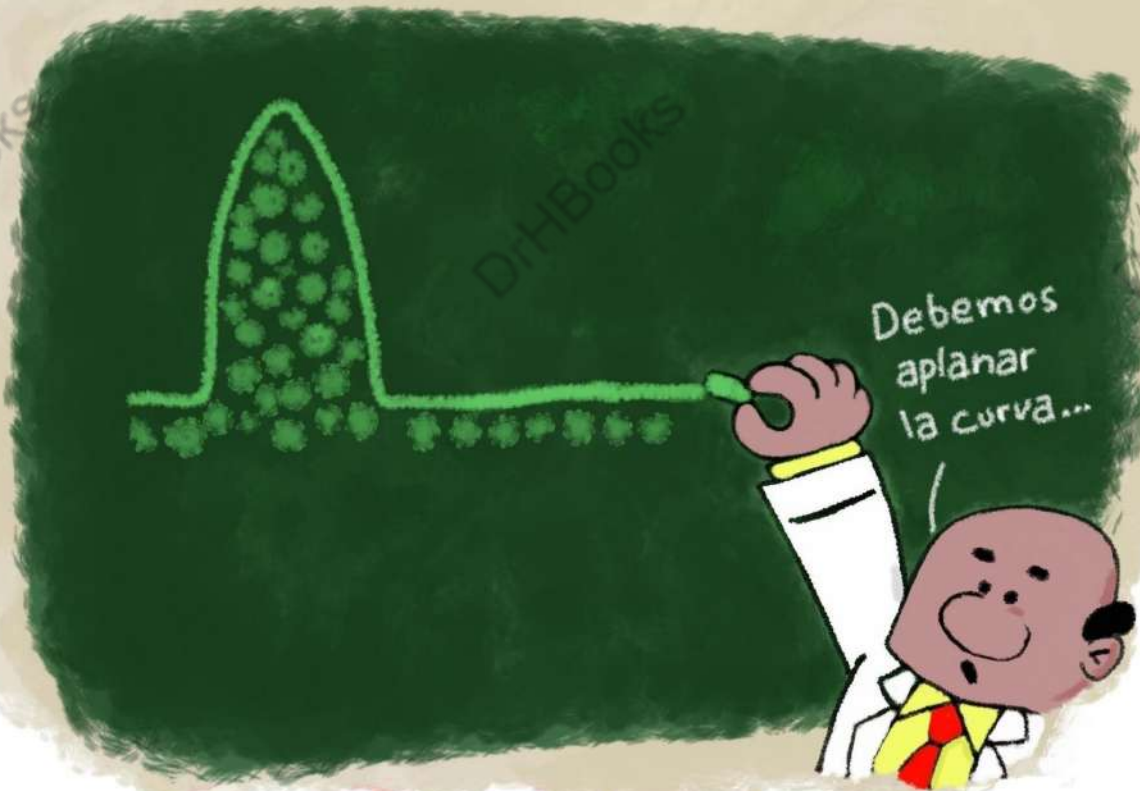
*El Dr. Adam sabía que al hospital se le iba a acabar el espacio.
Él se preocupaba de que sus amigos del pueblo estuvieran
enfermos sin tener un lugar donde ir.
Y peor, él sabía que, si no obtenían un tratamiento, ellos
no se recuperarían.*



—Tenemos que aplanar la curva —dijo el Dr. Adam en voz alta.

Los pocos casos diarios que hacían la curva más pequeña hacían más espacio en el hospital.

¿Pero, cómo se podía hacer la línea recta?

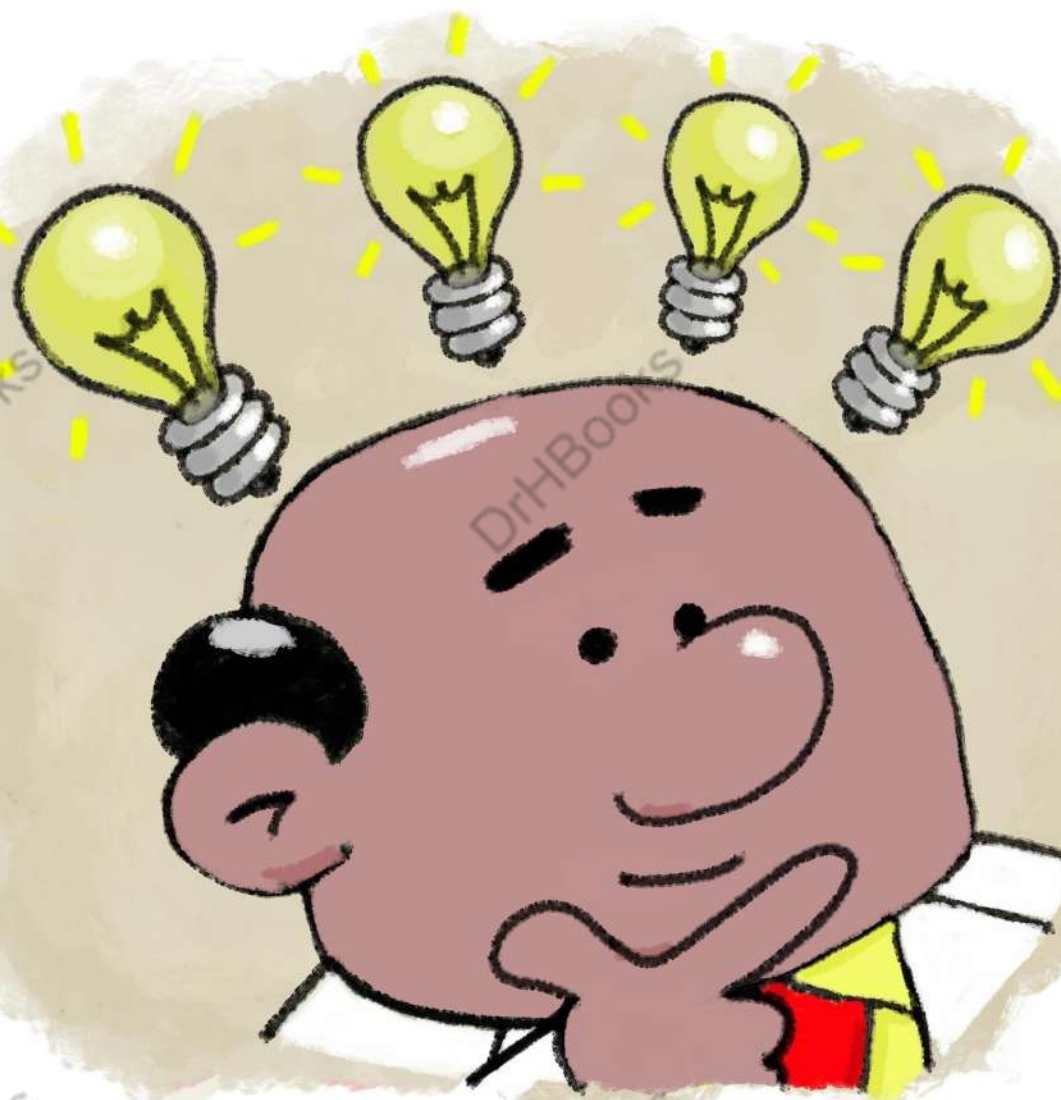


El Dr. Adam pensó en maneras de aplanar la curva.



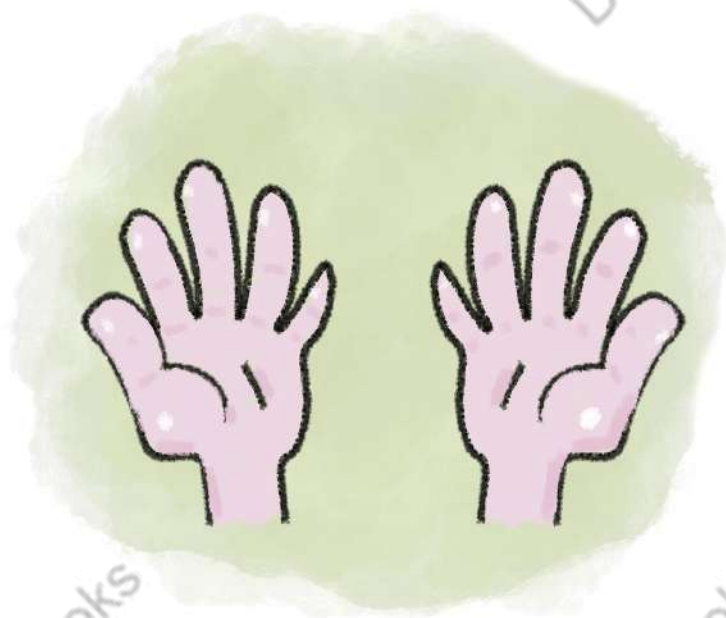
Se dio cuenta de que el Coronavirus viajaba por el aire y podía entrar en el cuerpo mayormente por la boca y la nariz.

*Cuatro ideas vinieron a la mente del Dr. Adam,
entonces el hizo un plan y lo anunció al pueblo:*





-Nos tocamos la cara con nuestras manos muchas veces al día.



Al tener las manos limpias no habrá rastro del virus, de tal modo, deberíamos lavarnos las manos a menudo.



Las máscaras cubren nuestras bocas y narices y pueden hacer que el contagio del virus sea más difícil. Por lo tanto, deberíamos ponernos las máscaras cuando estemos con otras personas.





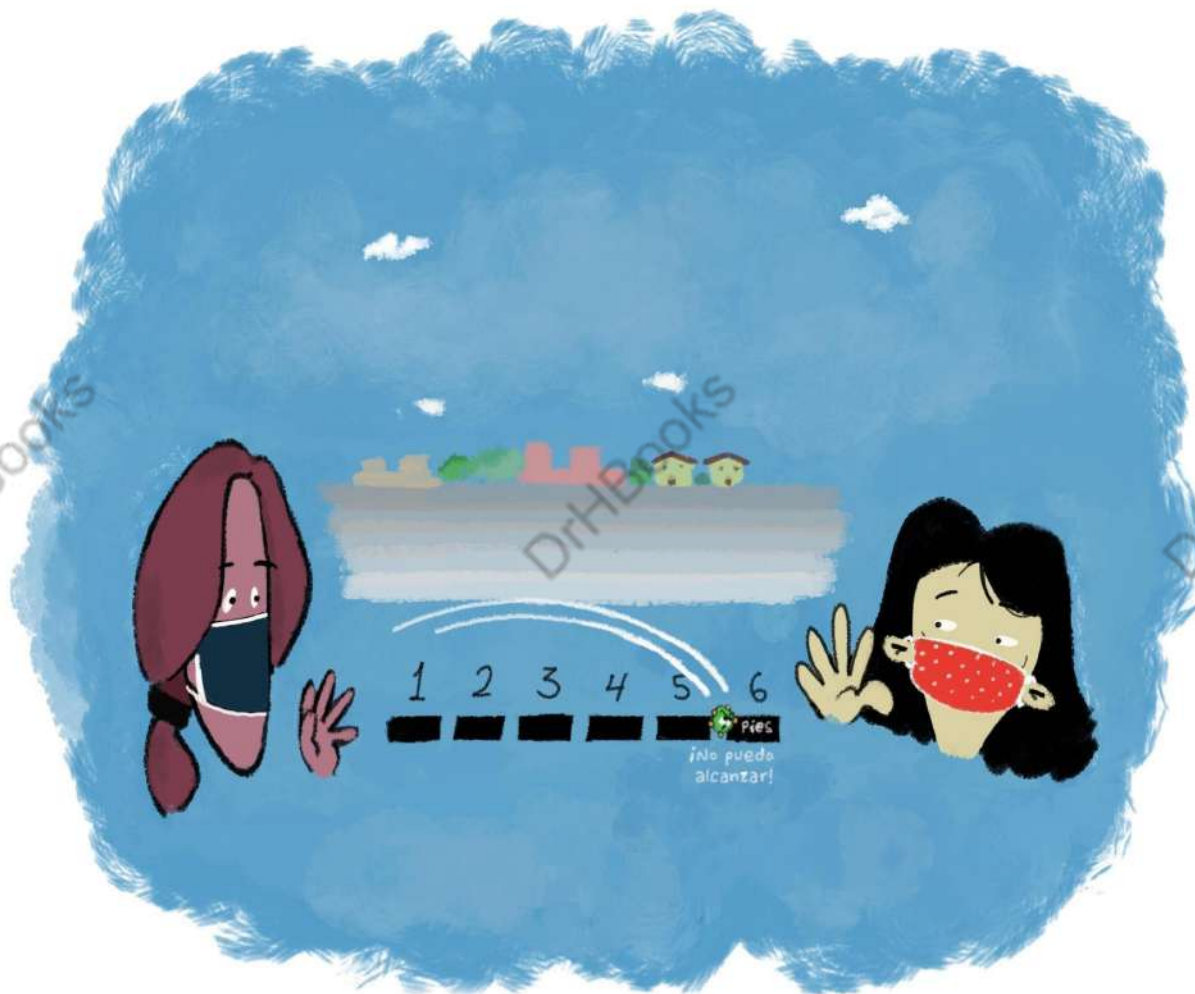
El virus se mueve muy rápido cuando hay grupos grandes de personas.



El quedarse en casa más a menudo significa que estaremos en contacto con menos personas.



Cuando estemos afuera, debemos evitar mucha gente y mantener una distancia cuando hay gente alrededor.



*¡Y no olviden la máscara!
-exclamó el Dr. Adam.*

Los ciudadanos escucharon el plan del Dr. Adam y lo siguieron.

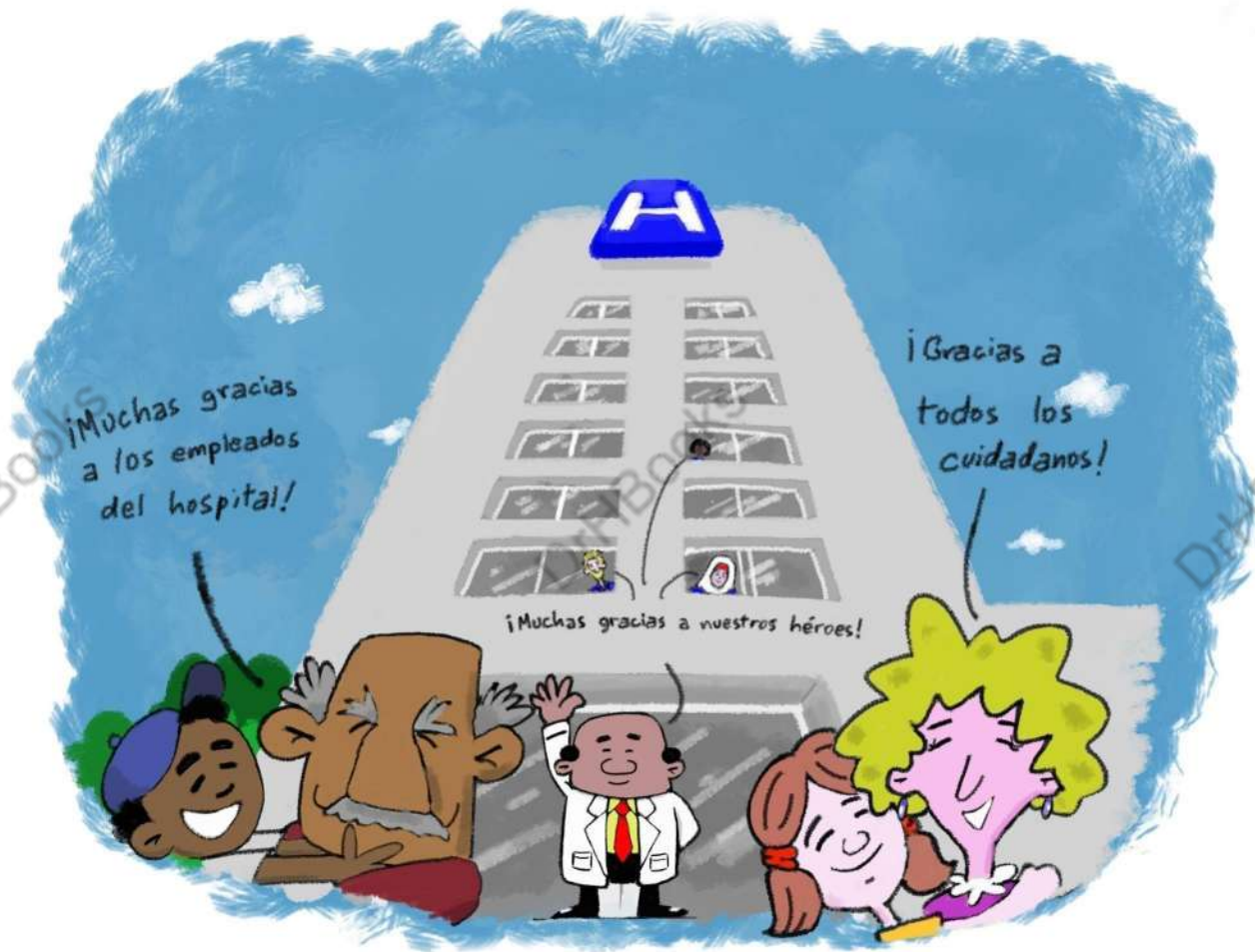


El Coronavirus encontró difícil contagiar a las personas y no podía atacar en grandes números.

Poco a poco, los casos fueron disminuyendo y la curva comenzó a aplanarse. Los ciudadanos lo habían logrado. ¡Ellos mantuvieron el virus bajo control!



Ahora el hospital estaba más preparado.
Tenía suficiente espacio para cuando llegaban
los pacientes enfermos y podían darles
el tratamiento que necesitaban.



¡Ahora, cada vez que los virus planeen un ataque grande,
los ciudadanos, los enfermeros y los doctores estarán listos
para detenerlos una y otra vez!

Dedicación

Para los enfermeros valientes quienes pasan horas en contacto directo con sus pacientes. Un millón de libros no les harían justicia. Para cada empleado del hospital. Para las almas de las víctimas de la pandemia del Coronavirus. Para cada empleado esencial en el planeta y sus familias. Finalmente, para mi esposa increíble y mi bella hija de nueve meses quien ha esperado meses por mi llegada de mi propia cuarentena.

Copyright ©2020 Hazem Nassar. Ilustraciones Copyright © Hazem Nassar. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o transmitida de ninguna forma o manera electrónica, mecánica, incluyendo fotocopias, grabaciones o por ningún almacén de información y sistema de recuperación, sin el permiso del autor por escrito.

ISBN
978-1-953190-05-5